**Знакомство с ролью члена семьи участника спортивных мероприятий Специальной олимпиады**

**Руководство по позитивному участию**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Член семьи участника спортивных мероприятий Специальной олимпиады:**родитель, опекун либо брат или сестра, член семьи которых принимает участие в спортивных мероприятиях Специальной олимпиады в качестве атлета. |  |
|  |  |  |
|  | Эта роль включает в себя различные обязанности, особенности поведения и подходы, направленные на поддержку участия атлета в спортивных мероприятиях, его развития и обеспечения общего благополучия. Роль члена семьи участника спортивных мероприятий предполагает адаптацию к индивидуальным особенностям атлета и поддержку его занятий таким образом, чтобы способствовать его физическому, эмоциональному и личностному развитию. |

**Ключевые роли родителей и опекунов участников спортивных мероприятий**

Ключевые роли родителей и опекунов участников спортивных мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **Поддерживающий подход** | Родители участников спортивных мероприятий должны поощрять и поддерживать участие своих атлетов в спортивных мероприятиях независимо от их уровня навыков и достижений. Внимание следует концентрировать на получении удовольствия от участия в соревнованиях, обучения и личностного роста, а не только на победе. |
|  | **2** | **Эмоциональная поддержка** | Эмоциональная поддержка атлета имеет решающее значение. Независимо от того, выиграет атлет или проиграет, следует показать, что вы гордитесь его усилиями и достижениями, что очень важно для его мотивации и ощущения им чувства собственного достоинства. |
|  | **3** | **Логистическая поддержка** | Родители часто играют ключевую роль в организации занятий своих атлетов спортом и принятии связанных с этими занятиями мер. Эта поддержка может включать в себя организацию перевозок, предоставление необходимого оборудования и разрешение конфликтов в расписаниях. |
|  | **4** | **Посещение мероприятий** | Посещение игр, матчей и соревнований атлета показывает ваш интерес к его занятиям. Ваше присутствие может повысить его уверенность в себе и оказать положительное влияние на результаты. |
|  | **5** | **Уважение к тренерам и официальным лицам** | Крайне важно демонстрировать уважение к тренерам, официальным лицам и другим участникам мероприятий. Не спорьте с решениями тренеров, даже если вы с ними не согласны, и демонстрируйте спортивное поведение, соблюдая правила и сохраняя позитивный настрой. |
|  | **6** | **Балансировка приоритетов** | Родители участников спортивных мероприятий должны помогать своим атлетам найти баланс между занятиями спортом и другими обязанностями в жизни. Важно поощрять рациональное использование времени и открытое общение. |
|  | **7** | **Установление реалистичных ожиданий** | Важно устанавливать реалистичные ожидания относительно уровня подготовки и успехов вашего атлета. Оказание давления с целью достижения успеха, добиться которого нереально, может привести к стрессу и выгоранию. |
|  | **8** | **Расширение возможностей и независимость** | Хотя поддержка очень важна, предоставление атлету возможности брать на себя ответственность в различных ситуациях в своей спортивной жизни способствует его независимости, приобретению им навыков самостоятельного принятия решений и усилению чувства удовлетворения. |

**Ключевые роли братьев и сестер участников спортивных мероприятий**

Ключевые роли братьев и сестер участников спортивных мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **Группа поддержки и болельщики** | Братья и сестры участников спортивных мероприятий часто становятся самыми главными болельщиками своих братьев или сестер-атлетов. Они посещают игры, матчи и соревнования, чтобы продемонстрировать поддержку и поболеть за команду своих братьев и сестер. |
|  | **2** | **Эмоциональная поддержка** | Братья и сестры участников спортивных мероприятий могут оказывать эмоциональную поддержку своим братьям или сестрам-атлетам, находясь рядом, чтобы праздновать победы, утешать после поражений и подбадривать в трудных ситуациях. |
|  | **3** | **Логистическая поддержка** | В зависимости от возраста и способностей братья и сестры участников спортивных мероприятий могут помогать с перевозками и оборудованием и даже участвовать в предыгровых ритуалах, которые соответствуют установившейся практике их братьев или сестер. |
|  | **4** | **Обмен впечатлениями** | Спорт может стать основой для сближения. Обмен историями, впечатлениями и даже совместные тренировки могут укрепить отношения между братьями и сестрами. |
|  | **5** | **Обучение жизненным навыкам** | Являясь братом или сестрой участника спортивных мероприятий, вы получаете возможность обучиться важным жизненным навыкам, таким как эмпатия, работа в команде и способность отмечать достижения других. |
|  | **6** | **Соперничество** | Соперничество между братьями и сестрами в спорте может как приносить радость, так и вызывать сложности. Важно найти баланс между дружеским соперничеством и поддержкой друг друга. |
|  | **7** | **Планирование времени** | Если и брат, и сестра занимаются различной деятельностью, они могут научиться эффективно распределять свое время и уважать обязательства друг друга. |
|  | **8** | **Построение отношений** | Взаимодействие с товарищами по команде, тренерами и другими членами спортивных семей может расширить круг общения брата или сестры участника спортивных мероприятий и привести к созданию прочных отношений. |
|  | **9** | **Демонстрация спортивного поведения** | Вежливое отношение к победителям и поддержка проигравших, даже если вы сами не участвуете в соревновании, демонстрирует хорошее спортивное поведение. |