**Parcours des bénévoles**

**Parents, soignants et frères et sœurs**

Special Olympics offre une plateforme idéale pour devenir un frère, une sœur, un parent
ou un soignant engagé ! Vous pouvez explorer quelques options ci-dessous.

**Parcours des parents et des soignants**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Parcours des parents et des soignants** |  |
|  |  | **Soutien :** |  |
|  |  | * Encouragez votre enfant athlète durant les entraînements et les compétitions.
* Prenez le temps de rencontrer l’entraîneur de votre enfant athlète, de lui poser des questions et d’en apprendre davantage sur Special Olympics.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Bénévolat :** |  |
|  |  | * Devenez bénévole à l’occasion des événements locaux de Special Olympics.
* Participez aux examens de santé et à l’éducation à l’occasion des événements Athlètes en Bonne Santé®.
* Arbitrez les événements sportifs de Special Olympics.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Participation :** |  |
|  |  | * Participez ou dirigez un Programme Jeunes Athlètes pour les enfants entre 2 et 7 ans.
* Devenez un partenaire de Sports Unifiés® avec votre enfant athlète.
* Devenez entraîneur Special Olympics.
* Utilisez votre savoir-faire pour soutenir votre bureau Special Olympics local (par ex : médias, informatique, graphisme, collecte de fonds, etc.).
* Participez à la planification d’un Forum consacré à la santé des familles ou soutenez cet événement.
* Devenez directeur clinique Athlètes en Bonne Santé®.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Remise en forme :** |  |
|  |  | * Rejoignez un Club de Fitness Unifié pour vous remettre en forme avec les athlètes et les supporteurs.
* Disputez le défi Fit Families de 6 semaines.
* Rejoignez SOfit, un Programme Unifié de 8 semaines qui vous enseigne l’activité physique et le bien-être de manière holistique.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Lien :** |  |
|  |  | * Rejoignez ou lancez des Réseaux de soutien aux familles Special Olympics pour partager vos idées et vos expériences avec d’autres frères et sœurs et membres des familles.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Défense des droits :** |  |
|  |  | * Participez à intégrer l’inclusion dans votre communauté en tant que leader familial formé.
* Devenez leader du Programme Special Olympics.
* Travaillez avec les leaders de votre Programme Special Olympics pour défendre une éducation inclusive auprès des gouvernements.
 |  |

**Parcours des frères et sœurs**

Parcours des frères et sœurs

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Soutien :** |  |
|  |  | * Encouragez votre frère ou sœur durant les entraînements et les compétitions.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Bénévolat :** |  |
|  |  | * Devenez bénévole à l’occasion des événements locaux de Special Olympics.
* Participez aux examens de santé et à l’éducation à l’occasion des événements Athlètes en Bonne Santé®.
* Arbitrez les événements sportifs de Special Olympics.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Participation :** |  |
|  |  | * Participez ou dirigez un Programme Jeunes Athlètes pour les enfants entre 2 et 7 ans.
* Devenez un partenaire de Sports Unifiés® avec votre frère ou sœur ou un autre athlète handicapé.
* Rejoignez le groupe/club/société étudiant de Special Olympics au sein de votre université.
* Devenez entraîneur Special Olympics.
* Participez à la planification d’un Forum consacré à la santé des familles ou soutenez cet événement.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Remise en forme :** |  |
|  |  | * Rejoignez un Club de Fitness Unifié pour vous remettre en forme avec les athlètes et les supporteurs.
* Disputez le défi Fit Families de 6 semaines.
* Rejoignez SOfit, un Programme Unifié de 8 semaines qui vous enseigne l’activité physique et le bien-être de manière holistique.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Lien :** |  |
|  |  | * Rejoignez ou lancez un Réseau de soutien aux familles Special Olympics pour partager vos idées et vos expériences avec d’autres frères et sœurs et membres des familles.
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Défense des droits :** |  |
|  |  | * Participez à intégrer l’inclusion dans votre communauté en tant que leader familial formé.
* Devenez leader du Programme Special Olympics.
 |  |
|  |  |  |  |