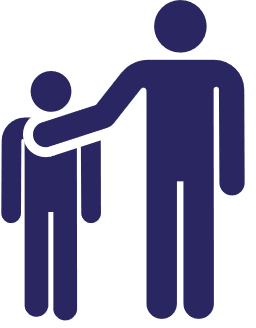
**Parcours des bénévoles**

**Parents, soignants et frères et sœurs**

Special Olympics offre une plateforme idéale pour devenir un frère, une sœur, un parent   
ou un soignant engagé ! Vous pouvez explorer quelques options ci-dessous.



**Parcours des parents et des soignants**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Parcours des parents et des soignants** |  |
|  |  | **Soutien :** |  |
|  |  | * Encouragez votre enfant athlète durant les entraînements et les compétitions. * Prenez le temps de rencontrer l’entraîneur de votre enfant athlète, de lui poser des questions et d’en apprendre davantage sur Special Olympics. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Bénévolat :** |  |
|  |  | * Devenez bénévole à l’occasion des événements locaux de Special Olympics. * Participez aux examens de santé et à l’éducation à l’occasion des événements Athlètes en Bonne Santé®. * Arbitrez les événements sportifs de Special Olympics. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Participation :** |  |
|  |  | * Participez ou dirigez un Programme Jeunes Athlètes pour les enfants entre 2 et 7 ans. * Devenez un partenaire de Sports Unifiés® avec votre enfant athlète. * Devenez entraîneur Special Olympics. * Utilisez votre savoir-faire pour soutenir votre bureau Special Olympics local (par ex : médias, informatique, graphisme, collecte de fonds, etc.). * Participez à la planification d’un Forum consacré à la santé des familles ou soutenez cet événement. * Devenez directeur clinique Athlètes en Bonne Santé®. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Remise en forme :** |  |
|  |  | * Rejoignez un Club de Fitness Unifié pour vous remettre en forme avec les athlètes et les supporteurs. * Disputez le défi Fit Families de 6 semaines. * Rejoignez SOfit, un Programme Unifié de 8 semaines qui vous enseigne l’activité physique et le bien-être de manière holistique. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Lien :** |  |
|  |  | * Rejoignez ou lancez des Réseaux de soutien aux familles Special Olympics pour partager vos idées et vos expériences avec d’autres frères et sœurs et membres des familles. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Défense des droits :** |  |
|  |  | * Participez à intégrer l’inclusion dans votre communauté en tant que leader familial formé. * Devenez leader du Programme Special Olympics. * Travaillez avec les leaders de votre Programme Special Olympics pour défendre une éducation inclusive auprès des gouvernements. |  |

**Parcours des frères et sœurs**



Parcours des frères et sœurs

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Soutien :** |  |
|  |  | * Encouragez votre frère ou sœur durant les entraînements et les compétitions. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Bénévolat :** |  |
|  |  | * Devenez bénévole à l’occasion des événements locaux de Special Olympics. * Participez aux examens de santé et à l’éducation à l’occasion des événements Athlètes en Bonne Santé®. * Arbitrez les événements sportifs de Special Olympics. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Participation :** |  |
|  |  | * Participez ou dirigez un Programme Jeunes Athlètes pour les enfants entre 2 et 7 ans. * Devenez un partenaire de Sports Unifiés® avec votre frère ou sœur ou un autre athlète handicapé. * Rejoignez le groupe/club/société étudiant de Special Olympics au sein de votre université. * Devenez entraîneur Special Olympics. * Participez à la planification d’un Forum consacré à la santé des familles ou soutenez cet événement. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Remise en forme :** |  |
|  |  | * Rejoignez un Club de Fitness Unifié pour vous remettre en forme avec les athlètes et les supporteurs. * Disputez le défi Fit Families de 6 semaines. * Rejoignez SOfit, un Programme Unifié de 8 semaines qui vous enseigne l’activité physique et le bien-être de manière holistique. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Lien :** |  |
|  |  | * Rejoignez ou lancez un Réseau de soutien aux familles Special Olympics pour partager vos idées et vos expériences avec d’autres frères et sœurs et membres des familles. |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **Défense des droits :** |  |
|  |  | * Participez à intégrer l’inclusion dans votre communauté en tant que leader familial formé. * Devenez leader du Programme Special Olympics. |  |
|  |  |  |  |