**志愿者路径**

**父母、照护者和兄弟姐妹**

特奥会提供了成为一个积极参与的兄弟姐妹、父母或照护者的完美平台！探索下面的一些选项。

**父母和照护者路径**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **父母和照护者路径** |  |
|  |  | **支持：** |  |
|  |  | * 为练习和比赛中的运动员加油。
* 花点时间会见运动员的教练，提出问题，了解特奥会。
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **志愿服务：** |  |
|  |  | * 在当地特奥会活动中担任志愿者。
* 在 Healthy Athletes®（运动员健康计划）活动中协助进行健康检查和教育。
* 在特奥会体育赛事中担任裁判。
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **参与：** |  |
|  |  | * 参加或领导 2-7 岁儿童的幼儿运动员项目。
* 成为运动员的 Unified Sports®（融合运动）合作伙伴。
* 成为特奥会教练。
* 利用您的专长为当地特奥会办公室提供支持（例如：媒体、IT、平面设计、筹款等）。
* 参加或支持家庭健康论坛规划
* 成为 Healthy Athletes®（运动员健康计划）临床主任
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **健身：** |  |
|  |  | * 加入融合运动俱乐部，与运动员和支持者一起健身。
* 参加为期 6 周的健身家庭挑战赛。
* 参加 SOfit，这是一个为期 8 周的融合项目，教授健身和整体健康。
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **联系：** |  |
|  |  | * 加入或发起特奥会家庭支持网络，与其他兄弟姐妹和家庭成员分享想法和经验。
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **倡导：** |  |
|  |  | * 作为一名训练有素的家庭领袖，在您所在的社区传播包容性。
* 成为特奥会成员组织领袖。
* 与您所在的特奥会成员组织领导层合作，向政府倡导包容性教育。
 |  |

**兄弟姐妹路径**

兄弟姐妹路径

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **支持：** |  |
|  |  | * 为练习和比赛中的兄弟姐妹加油。
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **志愿服务：** |  |
|  |  | * 在当地特奥会活动中担任志愿者。
* 在 Healthy Athletes®（运动员健康计划）活动中协助进行健康检查和教育。
* 在特奥会体育赛事中担任裁判。
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **参与：** |  |
|  |  | * 参加或领导 2-7 岁儿童的幼儿运动员项目。
* 成为您的兄弟姐妹或其他残障运动员的 Unified Sports®（融合运动）合作伙伴。
* 加入您所在大学的特奥会俱乐部/社团/学生团体。
* 成为特奥会教练。
* 参加或支持家庭健康论坛规划。
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **健身：** |  |
|  |  | * 加入融合运动俱乐部，与运动员和支持者一起健身。
* 参加为期 6 周的健身家庭挑战赛。
* 参加 SOfit，这是一个为期 8 周的融合项目，教授健身和整体健康。
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **联系：** |  |
|  |  | * 加入或发起特奥会家庭支持网络，与其他兄弟姐妹和家庭成员分享想法和经验。
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **倡导：** |  |
|  |  | * 作为一名训练有素的家庭领袖，在您所在的社区传播包容性。
* 成为特奥会成员组织领袖。
 |  |
|  |  |  |  |